

在 PRISM HALL 入口大厅做运动

韵律健身@PRISM

任何人都可以来・哪天都可以・不限次数和时长！

无论是轮椅人士、行动不便者，还是带小宝宝参加都热烈欢迎！

跟随音乐，舒展身体，享受属于自己的节奏！

活动日期：11 月 22 日、11 月 29 日、12 月 6 日、1 月 10 日、1 月 24 日、2 月 21 日、2 月 28 日

①轻松课程 9:30-10:15

②活力课程 10:30-11:15

地点：八尾市文化会馆 PRISM HALL 1 楼入口大厅“光之广场”

免费参加・无需报名・当天直接前往会场即可。

为避免受伤，请穿着便于活动的鞋子。

指导老师：浪花编舞师 Shigeyan

北村成美