

Tập thể dục tại sảnh vào của Prism Hall

Rhythm@Prism

Ai cũng có thể tham gia, vào bất cứ lúc nào, và bao nhiêu lần tùy thích!

Người sử dụng xe lăn, người có khó khăn trong việc đi lại, hay người có con nhỏ đều được hoan nghênh!

Hãy cùng hòa mình vào âm nhạc và vận động theo cách riêng của bạn nhé!

Ngày tổ chức: Ngày 22/11, 29/11, 6/12, 10/1, 24/1, 21/2, 28/2

- ① Khóa Nhẹ nhàng: Từ 9:30 đến 10:15
- ② Khóa Vận động mạnh: Từ 10:30 đến 11:15

Địa điểm: Hikari no Plaza, sảnh vào tầng 1 Nhà văn hóa thành phố Yao (Prism Hall)

Tham gia miễn phí, không cần đăng ký trước. Hãy đến trực tiếp địa điểm vào ngày tổ chức. Vui lòng mang giày dễ vận động để tránh bị chấn thương.

Người hướng dẫn: Kitamura Shigemi - biên đạo múa Shigeyan của Naniwa